

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از

نوزاد در خرداد ماه ۱۳۹۴ (دوشنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
مقدمه در مورد اهداف و روشهای ارائه شده در کلاس، نحوه برگزاری کلاس معارفه مادران، تغییرات آنا تومیک و فیزیولوژیک، شکایات شایع، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم زندیه ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۳/۰۴ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه اول
مروری بر شکایت های شایع تغییرات آناتومی و فیزیولوژیک، اهمیت مراقبتهای بارداری، علائم خطر، بهداشت فردی، تمرینهای کششی، تنفس و تن آرامی	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۳/۱۱ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه دوم
بهداشت روانی، تغذیه در دوران بارداری، رشد و تکامل جنین (آموزش همراهان)، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم آزادخواه ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۳/۱۸ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه سوم
تغذیه در دوران بارداری، درد زایمان، نمایش فیلم روشهای کاهش درد، تمرینهای کششی تنفسی تن آرامی	خانم رسولی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۳/۲۵ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه چهارم